



SOMMAIRE

- **Modification date stage de Canne et Formation Officiels**
- **Entraînement national Collectif Combat Dimanche 1 février 2009**
- **Compétitions à venir**
- **Cours Généraux Jury central 2009**

LE MOT DU STAFF

Chers amis sportifs,

Nous nous permettons de vous rappeler que nous sommes à votre disposition si vous désirez diffuser un article ou d'autres informations concernant notre sport favori.

Contactez-nous !

Toute l'équipe de la F.F.B.S.

3 rue des Clairisses – 7500 TOURNAI / Tél : 069.84.12.89 – Fax. 069.84.27.35
Email : savatebelgium@yahoo.fr - Site www.savate-belgium.be



Stage de Canne de Combat – Formation Officiels

Cher(e)s ami(e)s sportif(ve)s,

Nous vous informons que le stage de canne prévu initialement le 10 janvier 2009 est reporté au 7 mars 2009. Ainsi que les cours théoriques de la formation officiel du dimanche 11 janvier 2009 au dimanche 8 mars 2009. (Possibilité d'apprentissage de pratique lors des prochaines Coupes de Belgique)

Il vous est toujours possible de vous inscrire et ce avant le lundi 2 mars 2009 ; vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription.

VEUILLEZ COMPLETER EN MAJUSCULES SVP !

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

DATE DE NAISSANCE : TEL :

EMAIL :

CLUB : VALIDITE LICENCE :

M'inscris au stage CANNE DE COMBAT du 7 mars 2009 au centre ADEPS DE LOVERVAL
L'inscription ne sera validée qu'après règlement de €12,50 (canne offerte) **et ce avant le 02.03.2009**
au numéro de compte suivant : ING 370 – 0935480 – 02 avec comme communication : STAGE CANNE COMBAT MARS 2009
(Pour les clubs Etrangers : IBAN : BE32 3700 9354 8002 BIC : BBRUBEBB)

M'inscris à la FORMATION OFFICIEL du 8 mars 2009 au centre ADEPS DE LOVERVAL
L'inscription ne sera validée qu'après règlement de €5 **et ce avant le 02.03.2009**
au numéro de compte suivant : ING 370 – 0935480 – 02 avec comme communication : FORMATION OFFICIEL MARS 2009
(Pour les clubs Etrangers : IBAN : BE32 3700 9354 8002 BIC : BBRUBEBB)

Centre ADEPS de LOVERVAL

SAMEDI 07 MARS 2009 : de 08H30 à 17H30

STAGE

CANNE de COMBAT



ENCADREMENT : M. DEFRO Francis
(Moniteur & Champion de Belgique Canne de Combat)

Inscription : €12,50 pour la journée CANNE OFFERTE !

Renseignements & inscriptions (à rendre avant le 02 mars 2009)
savatebelgium@yahoo.fr / fax : 0032.(0)69.84.27.35 / Tél : 0032(0)69.84.12.89

**Tu veux devenir officiel
juge/arbitre afin d'aider ton club ?**

Inscris toi à la formation !



**OFFICIELS
JUGE
ARBITRE
SAVATE B-F**

Théorie : DIMANCHE 8 MARS 2009 (Centre ADEPS de LOVERVAL)

Pratique & Lieu : Coupes de Belgique

Renseignements & Inscriptions

5 euros (A rendre avant le 2 mars 2009):

F.F.B.S. - 3 rue des Clairisses, 7500 TOURNAI

Tél. : 069.84.12.89 / Fax. : 069.84.27.35 / Email : savatebelgium@yahoo.fr



Collectif Combat National – 1 février 2009

Cher ami sportif, cher licencié,

Le **dimanche 1 février 2009** se déroulera le premier entraînement national collectif combat de l'année 2009 au complexe Sportif de Charleroi.

Cet entraînement regroupe les élites et espoirs (nationaux et internationaux) ainsi que certains invités. Il est ouvert aussi à tous ceux qui voudraient y participer en vue de détection. **Mais attention les inscriptions sont limitées !**

Ce stage est encadré M. Ivan UMEK (Entraîneur fédéral & Champion d'Europe Combat). C'est l'occasion de mettre les gants et de rencontrer les plus grands du moment ! Ainsi que des pointures internationales !

C'est pourquoi tu trouveras ci-dessous les infos ainsi que le feuillet d'inscription à nous renvoyer avant le lundi 26 janvier 2009 ! (pour rappel les inscriptions sont limitées ! ne tarde pas !!)

Dimanche 01 février : Début : 09h30 – 12h00
Pause Dîner : 12h00 – 14h00
Reprise stage : 14h00 - 16h30 *(fin de l'entraînement)*

Adresse Entraînement : Parc des Sports – Complexe Sportif de Charleroi
Rue des Olympiades – 6000 Charleroi
Tél Entraîneur : M.UMEK Ivan 0477.30.85.15

Prix : 15 € (repas compris)

Perfectionne ou initie toi aux techniques de combat : inscrits toi !

Bulletin d'inscription à l'entraînement collectif combat

A renvoyer avant le lundi 26 janvier 2009

Nom / Prénom :

Club :

Tél. : E-mail :

désire participer à l'entraînement collectif combat

Je verse la somme de € par virement au compte ING 370-0935480-02 (com. : ECCF2009)

(L'inscription sera seulement prise en compte dès réception du versement)

Fédération **F**rancophone **B**elge de **S**avate

ENTRAINEMENT COLLECTIF



01 FEVRIER 2009 - CHARLEROI (BE)

ENCADREMENT : Ivan UMEK

Entraîneur fédéral Combat, Champion d'EUROPE COMBAT

ATTENTION : ce stage est limité en inscriptions
Stage regroupant les ELITES, ESPOIRS INTERNATIONAUX ET NATIONAUX, INVITES + Inscriptions clubs.

Renseignements & inscriptions (à rendre avant le 26 janvier 2009) :
savatebelgium@yahoo.fr / fax : 0032.(0)69.84.27.35 / Tél : 0032(0)69.84.12.89



Compétitions à venir

Gala International – Armentières - (17/01/2009)

Samedi prochain un gala international de Savate boxe Française aura lieu à Armentières (Fr). Une équipe Belge y sera engagée. Venez les encourager ! (Renseignement voir l'affiche ci-dessous)

Coupe de Belgique n°4 - Seraing - (25/01/2009)

Le prochain tour de la coupe de Belgique aura lieu le dimanche 25 janvier 2009. Si vous voulez y participer, inscrivez auprès de votre entraîneur. Les inscriptions sont à rendre avant le 15 janvier 2009. Ne tardez pas à vous inscrire !

Attention nous sommes déjà au 4ème tour de la coupe de Belgique. Il ne vous reste plus que 4 tours si vous désirez accumuler des points au classement général !

GALA DE SAVATE BOXE FRANÇAISE

SAMEDI 17 JANVIER 2009 À PARTIR DE 20H00

ENTRÉE : 5€

SALLE N°3 COMPLEXE SPORTIF LÉO LAGRANGE ARMENTIÈRES

Conception : Kamel MAMOUD - kamayouf@free.fr

COUPE de Belgique N°4 ASSAULTS au Sol SAVATE BOXE FRANÇAISE

SERAING : DIMANCHE 25.01.2009
(ORGANISATION du club de SERAING ESBF)

RENSEIGNEMENTS : M. DANY MASSENT - 0495.28.21.39
Email : daniel.massent@teledisnet.be

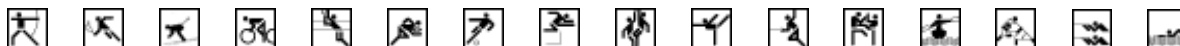
ENTREE : Gratuite DEBUT : 12H00

LIEU : Ecole des 6 bonniers, rue Paquay 51 - 4100 SERAING



Cours généraux – Jury central Adeps 2009

Vous trouverez ci-dessous les renseignements concernant les cours généraux jury central Adeps 2009



1- RENSEIGNEMENTS GENERAUX

- Les cours généraux constituent, aux NIVEAU 2 et NIVEAU 3, la première phase de formation.
- L'attestation de réussite des cours généraux **est obligatoire** pour l'admission aux cours spécifiques
- Le programme des cours comporte :

NIVEAU 2	NIVEAU 3
<ul style="list-style-type: none"> . anatomie . physiologie . aspects méthodologiques . théorie de l'entraînement . biométrie 	<ul style="list-style-type: none"> . mécanique humaine . physiologie <i>(muscle – circulation et respiration – systèmes de contrôle)</i> . théorie d'entraînement . évaluation . psychologie de la performance sportive . assistance à l'entraînement <i>(Hygiène – diététique – traumatologie et premiers soins)</i> . droit sportif et organisation du sport

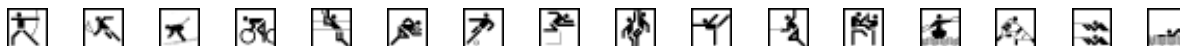
- Complémentaire, au niveau II, 10 séances de mise en condition physique sont à prester dans un centre permanent de mise en condition physique agréé (liste et horaire sur le site www.adepts.be ou sur simple demande auprès de Valéry GERARD – adresse ci-dessous)
- Les régents et les licenciés en éducation physique en sont exemptés
Des dispenses partielles peuvent être octroyées en fonction des études suivies. Tout renseignement à ce propos peut être obtenu auprès de Valéry GERARD.

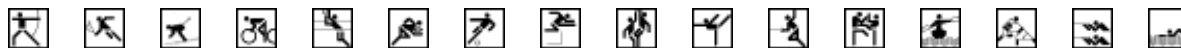
2- ORGANISATION ET HORAIRE DES COURS

L'organisation des cours généraux est de type « jury central ». **Chaque candidat s'inscrit à l'examen des cours généraux et assimile par lui-même les matières.**

- **les examens « cours généraux » sont programmés comme suit :**

- **1^{ère} session : le samedi 14 mars 2009** (l'endroit sera défini en fonction du nombre de candidat), de 10h00 à 12h00 pour les NIVEAUX 2 et 3
- **2^{ème} session : le samedi 28 mars 2009** (l'endroit sera défini en fonction du nombre de candidat), de 10h00 à 12h00 pour les NIVEAUX 2 et 3





3- LES INSCRIPTIONS

Les candidats s'inscrivent directement par courrier électronique, par courrier postal ou par fax au

Service "Vie fédérale" – Direction générale du Sport

Monsieur Valery GERARD

44 Boulevard Léopold II 1080 Bruxelles

Tél 02/413 20 76 - Fax 02/413 29 10

e-mail : adepts.formatiodecadres@cfwb.be ou valery.gerard@cfwb.be

Date limite d'inscription à l'examen : le 06 mars 2009

Les cours seront envoyés par courrier postal après réception de la preuve de paiement du droit d'inscription.

4- DROITS D'INSCRIPTION

NIVEAU 2 : 24€

NIVEAU 3 : 37€

Les modalités de paiement seront communiquées à chaque candidat dès réception de leur inscription.

5- RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

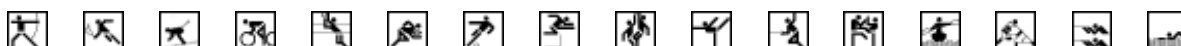
Service "Vie fédérale" – Direction générale du Sport

Monsieur Valery GERARD

44 Boulevard Léopold II 1080 Bruxelles

Tél 02/413 20 76 - Fax 02/413 29 10

e-mail : adepts.formatiodecadres@cfwb.be ou valery.gerard@cfwb.be



COURS GENERAUX - Jury central 2009

(Niveau 2 – Niveau 3)

Inscription - Fiche signalétique

Date de la demande : |

Mme Mlle Mr

Nom * :

Prénom * :

Date de naissance * :

Adresse * :

Code postal * :

Localité * :

Tél/Gsm * :

Adresse email * :

Discipline sportive choisie * :

Veuillez cocher les cases souhaitées

Niveau 2 * Niveau 3 *

Je possède déjà les syllabus *

Je ne possède pas encore les syllabus *

Les modalités de paiement seront envoyées à chaque candidat dès réception de la fiche d'inscription.

Les syllabus seront envoyés par voie postale dès réception de la preuve de paiement.

A renvoyer par mail, courrier postal ou fax :

Ministère de la Communauté française
Direction générale du sport
Service « Vie fédérale »
Valéry GERARD
Boulevard Léopold II, 44
1080 BRUXELLES

Fax : 02/413 29 10

Mail : Valery.gerard@cfwb.be ou adepts.formatiodecadres@cfwb.be